

# VERHALTENSEMPFEHLUNG NACH EINEM CHIRURGISCHEN EINGRIFF

## 1. BIS ZUM ABKLINGEN DER ANÄSTHESIE

- nicht Essen - Sie könnten sich sonst unbemerkt in die Wange beißen
- keine Fahrzeuge oder Maschinen bedienen

## 2. SCHWELLUNG / SCHMERZEN

- kühlen Sie besonders in den ersten Stunden nach dem Eingriff um die Durchblutung zu reduzieren
- bei Schmerzen können Sie Schmerztabletten nehmen. Empfohlen wird Ibuprofen, jedoch kein Aspirin - dieses kann zur erneuten Blutung führen
- bei stärkerer Blutung - auf den von uns mitgegebenen Tupfer oder ein zusammengerolltes sauberes Taschentuch beißen, bis die Blutung steht (ca. 10-15min.)

## 3. VERMEIDEN

- Milchprodukte - die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zur Auflösung des zur Wundheilung wichtigen Wundpfropfes führen
- Koffein, Nikotin und Alkohol - diese führen zu Wundheilungsstörungen und steigern die Gefahr einer Nachblutung
- körnige Speisen
- Sport und schwere körperliche Arbeit - auch noch am Folgetag

## 4. MUNDPFLEGE

- die ersten 24h die Wunde nicht spülen - vorsichtig hin- und her schwenken ist möglich
- Zahnpflege unter Schonung des OP-Gebietes sorgfältig weiter betreiben

## 5. KONTROLLTERMIN

- eine Nachkontrolle findet in der Regel nach einer Woche statt
- bei guter Wundheilung heilt die Wunde innerhalb weniger Wochen aus
- sofern Nähte gelegt wurden werden diese bei dem Kontrolltermin entfernt
- bei stärkeren Schmerzen, Schwellungen oder Nachblutungen vereinbaren Sie einfach telefonisch einen früheren Termin

*Gute Besserung und eine schnelle Genesung wünscht Ihnen Ihr Zahnarzt  
Dr. Gericke und das gesamte Praxisteam*